

2015 | 08 | 28.

PÉTEGISZ NONPROFIT ZRT

SAJTÓKÖZLEMÉNY

„EGÉSZSÉGRE NEVELŐ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ ÉLETMÓDPROGRAMOK A KISTÉRSÉGBEN”

Lezárult az Új Széchenyi Terv, Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében meghirdetett pályázaton (TAMOP-6.1.2-11/3-2012-0013) a PÉTEGISZ NONPROFIT ZRT. és konzorciumi partnerei Polgár Város Önkormányzata, Görbeháza Község Önkormányzata 124.253.617.- Ft vissza nem térítendő támogatást nyert az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben” „Érted ?! Velünk! című projekt megvalósítása. A program átfogó, hosszú távú célja a térségi lakosság egészségi állapotának javítása, a szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkentése.

Az „Érted ?! Velünk! program keretében a PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. által létrehozott az Egészségfejlesztési Iroda tevékenységei körébe tartozott életmódváltó programok, klubok, motiváló programok koordinálása. Szűrések, Egészségügyi Roadshow-ok, Falunapok, Egészségnapok megszervezése, lebonyolítása, a kliensekkel, egészségügyi szolgáltatókkal, önkormányzatokkal, járással, civil szervezetekkel való kapcsolattartás.

A projekt során különböző egészségfejlesztő tevékenységek valósultak meg, pozitívan befolyásolva a lakosság egészségtudatosságát. A rendezvények során több mint 7000 személyt sikerült bevonni a programokba. Ezen belül az egészségnevelési célú programokban résztvevő időskorúak száma mintegy 1800 fő, a laborvizsgálatokon átesett kliensek 2145 fő. Az életmódváltó klubok, mint a cukorbetegnek és hozzátartozóiknak szóló „Cukor nélkül édesen” klub foglalkozásai, a szív és érrendszeri betegek és hozzátartozóik részére „Ritmus” klub rendezvényei, a szenvedélybetegséggel küzdőknek és családtagjaiknak szóló „Krizis” klub, valamint az „Életmód - Sport” klub foglalkozásai 144 alkalommal kerültek megszervezésre.

A csoportos, közösségi egészségfejlesztés mellett, az egyéni képességek fejlesztésére is hangsúlyt kívántunk fektetni. Az konstrukció alapvető feladata az egészségügyi célú prevenció keretében a térség lakosságának egészségi állapotának javítása, a szív-érrendszeri és a daganatos megbetegedések számának csökkentése. Ezen fő célok mellett több, specifikus cél is megfogalmazásra került, mint a mozgás szerepének erősítése, az egészségtudatosabb táplálkozás, a mentális egészség javítása, a dohányzás és alkoholfogyasztás visszaszorítása.

A projekt augusztus végén lezárult, reméljük, hogy a lakosság egészségtudatossága és életmódja pozitívan alakul a programunk hatására, az Egészségfejlesztési Iroda továbbra is a térség lakossága egészségfejlesztésének érdekében működik.